

Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 1-7 Νοεμβρίου 1996

Δρ **Θέμις Ζάχου**, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού γιορτάζεται από 1-7 Αυγούστου κάθε χρόνο, από το 1992, σε περισσότερες από 120 χώρες.

Οργανώνεται από την WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) και υποστηρίζεται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, την UNICEF και άλλους διεθνείς οργανισμούς.

Ύστερα από εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, το **Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, καθιέρωσε και στη χώρα μας τον εορτασμό της από 1-7 Νοεμβρίου κάθε χρόνο, λόγω κλιματολογικών και κοινωνικών συνθηκών.**

Για τον εορτασμό της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού κάθε χρόνο καθορίζε-

ται ειδικό θέμα. Για το 1996, το θέμα είναι: "**Μητρικός Θηλασμός, Υπευθυνότητα της κοινότητας**".

Δίνεται έμφαση στο ρόλο της κοινότητας για την υποστήριξη της μητέρας που αποφασίζει να θηλάσει, και την προάσπιση του δικαιώματος του παιδιού να τραφεί με το γάλα της μητέρας του.

Το κάθε μέλος της κοινότητας έχει κάποιο ρόλο να παίξει για τη δημιουργία υποστηρικτικού κλίματος για το μητρικό θηλασμό, αλλά και κάτι να κερδίσει από αυτό.

Η απόφαση της κάθε μητέρας να θηλάσει είναι προσωπική της υπόθεση, αλλά το κλίμα της κοινότητας που ζει έχει πολύ μεγάλη επίδραση στην απόφασή της.



- Είναι η κοινότητα που ζει φιλική για τη μητέρα και το παιδί;
- Ενημερώνεται για το μητρικό θηλασμό;
- Είναι το μαιευτήριο, όπου γεννά, φιλικό για τη μητέρα και το παιδί;
- Αισθάνεται άνετα και εμπιστοσύνη όταν θηλάζει σε δημόσιο χώρο, όπως και στο σπίτι της;
- Έχει υποστήριξη από:
 - Τα μέλη της οικογένειάς της;
 - Τους φορείς υγείας;
 - Το χώρο εργασίας;
 - Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης;
 - Τη θρησκεία;
 - Τις κοινωνικές παραδόσεις;



Όσο οι συνθήκες γίνονται καλύτερες και τα μέλη της κοινότητας προάγουν την ικανότητα της μητέρας να θηλάσει, τόσο τα οφέλη θα γίνονται αισθητά.

Τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού για το παιδί, τη μητέρα, την οικογένεια, την κοινωνία, την πολιτεία, είναι αποδειγμένα.

Όλες οι μητέρες θα πρέπει να θηλάζουν αποκλειστικά και όλα τα βρέφη να τρέφονται αποκλειστικά με μητρικό γάλα τους πρώτους 6 μήνες της ζωής τους.

Μετά την ηλικία αυτή και την επαρκή χορήγηση στερεών τροφών, ο μητρικός θηλασμός μπορεί να συνεχιστεί και πέρα από τα 2 χρόνια, σύμφωνα με τις προτάσεις της Π.Ο.Υ, της UNICEF και άλλων διεθνών οργανισμών, που ασχολούνται με τη διατροφή και υγεία του παιδιού. (Διακήρυξη INNOCENTI Π.Ο.Υ/UNICEF 1990).

Η Sarah Amin, συντονίστρια της WABA, δηλώνει: " **Το μητρικό γάλα είναι ότι το καλύτερο για το ξεκίνημα της ζωής του παιδιού, και τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού για το παιδί και τη μητέρα θα πρέπει να ανακοινώνονται και να δημοσιεύονται σε μεγάλη έκταση, ενώ τα εμπόδια για το μητρικό θηλασμό να εξαφανίζονται** ".

Η Anwar Fazal, πρόεδρος της WABA, προσθέτει: " **Όταν οι κοινότητες υποστηρίζουν το μητρικό θηλασμό, δεν υποστηρίζουν μόνο την καλή υγεία των παιδιών, αλλά την καλή οικονομία και την καλή οικολογία της κοινότητας** ".

Τα παιδιά είναι το κέντρο της ανθρώπινης κοινότητας. Αν κάθε παιδί θηλάζει αποκλειστικά τους 6 πρώτους μήνες της ζωής του και συνεχίζει το θηλασμό μέχρι τα 2 του χρόνια, εκατομμύρια τόνων μητρικού γάλακτος θα μπορούσαν να προ-



στεθούν στην επάρκεια τροφής του κόσμου και δισεκατομμύρια του εθνικού εισοδήματος κάθε χώρας, που ξοδεύονται για την αγορά υποκατάστατων μητρικού γάλακτος, θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για άλλες ανάγκες των παιδιών.

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, ας ενεργήσουμε συλλογικά για να βρούμε περισσότερο αποτελεσματικούς τρόπους για την προαγωγή του.

Ας πάρουμε θέση, αντίθετη στην προαγωγή της εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.

Ας καλωσορίσουμε τις θηλάζουσες μητέρες στην κοινότητα, προσφέροντας διευκολύνσεις για να θηλάσουν, και βοήθεια σε όσες έχουν δυσκολίες να τις ξεπεράσουν.

Έτσι, το όραμα του σήμερα είναι:

" Όλες οι μητέρες και όλα τα παιδιά να θηλάζουν ", θα γίνει πραγματικότητα του αύριο.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Καθιέρωση εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού στη χώρα μας. Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας, 26-8-1996.
2. **World Breast feeding WEEK 1996.** Breast feeding: A Community Responsibility W.H.O.
3. **World Breast feeding WEEK 1 – 7 August 1996.** Breast feeding: A Community Responsibility UNICEF.
4. **World Breast feeding WEEK 1996 1 – 7 August.** Encourage your community to take responsibility WABA.
5. **Innocenti Declaration "On the Protection, Promotion and Support of Breast-feeding"** W.H.O / UNICEF 1-8-1990.